



あかね

令和4年11月発行

独立行政法人国立病院機構
東近江総合医療センター
患者サービス向上対策委員会

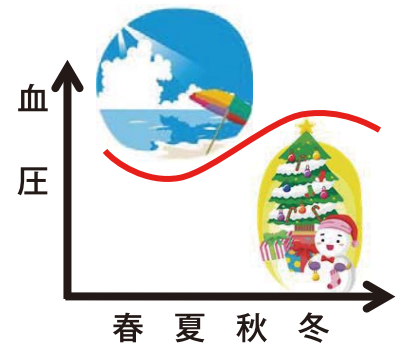
冬が来る前に

循環器内科 大西 正人

もうすぐ寒い冬がやってきますね。気温が下がると血圧が上がることがわかっています。季節に応じて血圧の薬を増減することがあります。また、冬は急性心筋梗塞や不整脈が増える季節です。

寒い冬に家庭でできる対策

外気温が1℃低下すると収縮期血圧は0.1～0.6mmHg上昇すると言われており、気温の低い冬は血圧の急激な上昇によって、脳心血管イベント(脳卒中、心筋梗塞)の発症リスクが高まります。また冬季には、トイレや浴室は他の部屋との温度差が大きくなるため、暖房を利用して、室内の気温をできるだけ一定に保つ工夫が必要です。スリッパを履いたり、マフラーを巻いたりするのも良いでしょう。

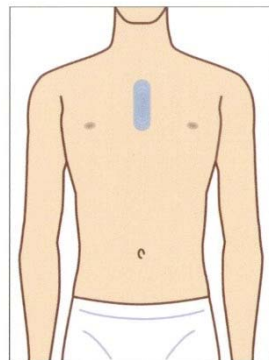


家で記録できる心電図

胸が締め付けられるような痛み、圧迫感、動悸があれば、狭心症や不整脈が疑われ、心筋梗塞の前兆かもしれません。正確に診断するには心電図を取りますが、病院に来た時に症状があるとは限りません。家に居る時や、夜中や明け方のこともあるでしょう。病院の中でしか心電図を記録できないと思われがちですが、ホルター心電図という携帯型心電計があります。昔はカセットテープに記録していましたが、最近はICチップを使うので小型になっています。さらに絆創膏のようなコードレス型も開発され、胸の真ん中に貼るだけで、お風呂も入れますし、最長7日間記録ができ、自分で剥がせるので、返却は郵送でも良くて、わざわざ病院に来ていただく必要はありません(図1)。また心電図が記録できるスマートウォッチという腕時計も登場し、いつ出るかわからない不整脈の診断に役立ちます(図2)。本格的な冬が来る前に、心電図をチェックして、冬将軍に備えましょう。

簡単に装着できる、 絆創膏タイプのコードレス型

Heartnote®は外出しの誘導コードがなく、すべての機能を薄型・軽量サイズに収納。適度な柔軟性があり、粘着テープでムリなく装着できます。



防水性能IPX4/IPX7対応*で、 半身浴もOK

装着したままシャワーや半身浴が可能です。夏場に入浴できない不快感もありません。また、冬場はヒートショックの評価も可能となります。



図1. コードレス型ホルター心電図



図2. スマートウォッチの心電計

東近江総合医療センター 外来担当医表

2022年11月1日

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考	
総合内科1		伊藤 明彦	山田 安希	前野 恭宏	大西 正人	松村 裕	原爆健診 月・水・木・金(13:30~15:00)【予約制】	
		PM:原爆健診 月・水・木・金(13:30~15:00)【予約制】						
総合内科2		松村 裕	杉本 俊郎	坂田 瑞稀	山田 安希	—		
消化器内科1		水田 寛郎	辻川/神田	伊藤 明彦	神田 暁博	柴田 直季	胃カメラ 月~金 大腸ファイバー月~金 ※午後 毎週火曜日1診は予約制 火曜日は第1・3週が辻川医師、第2・4・5週は神田医師、	
消化器内科2		—	桂木 淳志	森 太平	—	—		
		PM:大腸ファイバー月~金 ※午後						
呼吸器内科		御園生 昌史	和田 広	山口 将史	御園生 昌史	和田 広	結核疑いの方の受付は13時から	
		PM:結核疑いの方の受付は13時から						
脳神経内科		—	金 一暁	—	—	—		
血液内科		—	浅井 愛	—	藤城 綾	—	予約制	
循環器内科		酒井 宏	田中/内貴	大西 正人	田中 妥典	大西/内貴	循環器内科、月曜の診察受付時間 8:30~11:00 心臓ペースメーカー外来(火曜 午後 月1回不定期開催) 学校心臓健診(高校生対象)※予約制 火曜第1・3週、内貴医師/第2・4・5週、田中医師 金曜第1・3・5週、大西医師/第2・4週、内貴医師	
		PM:心臓ペースメーカー外来(火曜 午後 月1回不定期開催)						
循環器内科2		—	—	中澤 優子 (午後のみ)	—	—	午後のみ	
糖尿病/内分泌		前野 恭宏	坂田 瑞稀	森 亜希子	杉本 俊郎 (腎臓内科 リウマチ科)	前野 恭宏	木曜日は腎臓内科・リウマチ外来	
糖尿病/内分泌		鈴江 隆志	—	—	—	中島 興		
禁煙外来		交代医 (予約制※午後のみ)	—	—	—	—	予約制・月曜午後のみ 14時~16時 杉本医師・大西医師の交代にて実施	
小児科	午前	1診	奥野 計寿人	奥野 計寿人	奥野 計寿人	柳 貴英	奥野 計寿人	
		2診	多賀谷 翠	田中 克典	田中 克典	多賀谷 翠	多賀谷 翠	
		一般外来	田中 克典	奥野 計寿人	多賀谷 翠	—	田中 克典	当日11:30から予約受付(変更の可能性あります)
	午後	専門外来 1か月健診 予防接種	奥野 計寿人	—	田中 克典	—	奥野 計寿人	予約制
			—	担当医	—	—	予約制	
			—	—	担当医	—	予約制	
外科1診		赤堀 浩也	太田 裕之	交代医	目片 英治	赤堀 浩也	1診は初診優先 人工肛門(第1・3月、午後) 水曜交代医:第1、3、5週 寺田医師/2、4週 太田医師 金曜交代医:第1、3、5週 永井医師/2、4週 寺田医師	
外科2診		—	目片 英治	—	永井 望	交代医		
救急科		—	—	北村 直美	—	—	予約制 診察は外科にて行いますので、受付後外科受付までお越しください	
形成外科		—	荻野 秀一 (午後のみ)	—	—	—	午後のみ 予約制・第1火曜日第3火曜日、最終火曜日に診察	
乳腺外来		—	—	—	富田 香	—	予約制 乳がん検診(自治体検診)は月・金曜日に実施	
緩和ケア外来		坂野 祐司	目片 英治	太田 裕之	井上 修平	産婦人科医	予約制 診察は外科、泌尿器科、産婦人科で行います 診察は、各診療科受付の順番で行います	
IBDセンター	内科	水田 寛郎	辻川 知之	伊藤 明彦	神田 暁博	柴田 直季	新患予約は午後(13時~16時) 火曜日は緊急のみ	
	外科	—	太田 裕之	—	目片 英治	—		
		PM:新患予約は午後(13時~16時)						
整形外科1診		—	牛山 文孝	森 幹士 (背椎)	牛山 文孝	本原 功二郎 (手の外科)		
人工関節センター		古屋 佑樹 (股関節)	—	古屋 佑樹 (股関節)	—	—	森医師は予約制、 月曜日古屋医師は10時からの診察 水曜日第1・3・5週は森医師、古屋医師にて診察 水曜日第2・4週は古屋医師、牛山医師にて診察 児玉医師は第4月曜のみ、予約制 火曜日第3週 米田医師(肩関節外来)、田中医師	
整形外科2診		芝田 浩平	田中 政信	牛山 文孝	田中 政信	芝田 浩平		
整形外科3診		児玉 成人 (手の外科/腫瘍)	・児玉医師については第4月曜日のみ診察 ・予約制					
脳神経外科		後藤 幸大	—	野崎 和彦	—	平井 久雄		
呼吸器外科1		大内 政嗣	井上 修平 (初診優先)	赤澤 彰	井上 修平 (初診優先)	大内 政嗣	気管支鏡(月~金 午後)	
呼吸器外科2		尾崎 良智	—	尾崎 良智	川口 庸	赤澤 彰		
呼吸器外科		PM:気管支鏡(月~金 午後)						
心臓血管外科		—	—	—	宮下 史寛	—		
皮膚科	初診	鵜飼 佳子	平野 慎悟	交代医	鵜飼 佳子	平野 慎悟	水曜日(交代医)は受付11時まで 第1週藤本医師、第2・4週 平野医師、第3・5週 鵜飼医師 藤本医師診察日は予約のみ	
	再診	平野 慎悟	鵜飼 佳子	(第1週は予約制)	平野 慎悟	鵜飼 佳子 (予約制)		
泌尿器科		坂野 祐司	竹内 佳代	坂野 祐司	坂野 祐司	竹内 佳代	体外衝撃波結石破砕術:火曜日・水曜日	
産婦人科1		高橋 顕雅	鯉川 彩絵	中多 真理	北澤 純	平田 貴美子	子宮頸がん予防接種 毎週水曜 15時 ※完全予約制 子宮頸がん検診 毎週金曜 14時 ※完全予約制	
産婦人科2		鯉川 彩絵	中多 真理	所 伸介	平田 貴美子	北澤 純	1診・産婦人科、2診 産科 初診・予約外再診は基本1診にて診察 2診は予約制	
産婦人科		PM:子宮頸がん予防接種 毎週水曜 15時 ※完全予約制 子宮頸がん検診 毎週金曜 14時 ※完全予約制						
眼科		中島 智子	中島 智子	澤田 智子	中島 智子	中島 智子	月曜日・水曜日は受付11時まで	
耳鼻いんこう科 頭頸部外科1		星 参	星 参	交代医	星 参	星 参	水曜日は受付11時まで 初診時は受診当日に限り予約が可能	
耳鼻いんこう科 頭頸部外科2		山崎 開	山崎 開		山崎 開	山崎 開		
放射線科		外山 哲也	外山 哲也	外山 哲也	外山 哲也	外山 哲也	放射線治療(月~金、午前・午後) 胃透視・注腸検査(水)午前 RI(水・木) 血管造影(火・午後)	
		PM:放射線治療(月~金、午前・午後)・血管造影(火・午後)						
歯科口腔外科	初診	堤 泰彦	村上 翔子	手術日	堤 泰彦	村上 翔子	予約制 初診は紹介状のある方のみ受付 午後 歯科外来小手術	
	再診	村上 翔子	堤 泰彦	(予約制)	村上 翔子	堤 泰彦		

都合により休診・担当医を変更することがあります。

当院は敷地内全面禁煙です。

(初診) 午前8時30分~午前11時30分
(受付機) 午前7時30分~午前11時30分
(ただし、上表の備考欄に記載の診療科を除く)

独立行政法人国立病院機構 東近江総合医療センター