

### 東近江総合医療センター 褥瘡対策委員会 紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師 続宗 敬子

褥瘡対策委員会は院内の新規褥瘡発生の予防、褥瘡ケアの向上のため活動をしています。 委員会のメンバーは皮膚科医長である鵜飼医師、皮膚科医師、副看護部長、看護師長、皮膚・排泄ケア

認定看護師、各病棟・手術室の看護師、管理栄養士、薬剤師、リハビリ、医事係長で構成されています。 褥瘡対策委員会の主な活動内容をご紹介します。

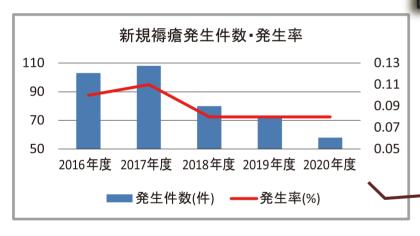
毎週金曜日に鵜飼医師を中心とし、 全病棟回診をしています。 DESGIN-R を用いた褥瘡の評価を行いながら、 ケアの方法、マットの選定やポジショニング等 を検討し病棟に伝達しています。

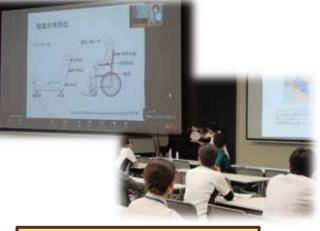
### 褥瘡対策委員会

毎月第3金曜日にメンバーが集まり議論を行っています。 内容は、院内発生症例の原因追究・予防策の検討、 褥瘡予防対策における周知事項の伝達・確認、 院内勉強会の企画・準備、マニュアルの改訂などです。

### 褥瘡予防・ケア勉強会の開催

4回/年、院内研修を開催しています。今年度からは 近隣の病院、訪問看護ステーションなどにも案内し 参加していただいています。





褥瘡発生率は 2018年度から0.08% で推移 (全国平均値0.07%)しています。

※2020年度、持ち込み褥瘡の 治癒率 60%でした。

「なかなか治らない、よくならない・・・」こんなお悩みはありませんか? こんな時は私たちにご相談ください。ケア方法、ポジショニング、マットの選定など褥瘡の状態を 確認しながら、対応させていただきます。

まずはお電話で、地域医療連携室にお問い合わせしてください。

また、皮膚・排泄ケア認定看護師としてストーマ外来も開設しています。他院で造設された方でも 対応させていただきます。



今年度も半分が過ぎました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。10月初旬は日差しが強い 日が続きましたが、日に日に秋が深まっているのを感じます。皆さまのご健康を心よりお祈り 申し上げます。

つながり No43 2021 年 10 月発行 東近江総合医療センター 広報委員会 〒527-8505 滋賀県東近江市五智町 255 番地 TEL 0748-22-3030 FAX 0748-23-3383 https://higashiomi.hosp.go.jp/index.html

地域医療支援病院 滋賀県地域がん診療連携支援病院 独立行政法人国立病院機構





# つなかり





## 人工関節センター開設に当たって

人工関節センター長 古屋 佑樹

現在、日本は超高齢化社会を迎え、1947年に50歳であった平均寿命が、2019年には男性で 81.41歳、女性で87.45歳まで伸びています。これは非常に喜ばしいことですが、健康で自立した 生活ができる指標である健康寿命は、平均寿命と比較して男性で8.8年、女性で12.3年ほど短くな ります。その原因は様々ですが、高齢者の歩行能力低下の原因として代表的なものに関節の軟骨 が摩耗することにより痛みが生じる変形性関節症が挙げられます。数十年という長い間、体を支 えてきてくれた関節ですので、年齢を経るにつれて傷んでくるのはある意味当然と言えることで す。しかし、股関節痛や膝関節痛により、身の回りのことができなくなったり、やりたいことが できなくなるというのは非常に残念なことです。このような変形性関節症に対して人工関節置換 術を行うことにより疼痛が緩和され、歩行能力の改善も期待することができます。

以前は人工関節の耐久性やゆるみなどにより術後10~20年で入れ替えの手術が必要になってい たことから、60歳以上が手術対象であり、60歳までは手術をせずに痛みを我慢することが普通で した。しかし、手術手技の進歩やインプラントの改良により、術後成績も向上しており、当院で は50歳未満でも必要であれば人工関節置換術を行っています。両側の関節に変形を認める場合に は、必要に応じて両側同時の人工関節置換術も行っております。

我々の望みは関節痛でお困りの皆さんの疼痛を取り除き、痛みのためにやりたいことを我慢す ることなく、楽しく生活していただくことです。より多くの変形性関節症患者の皆さんに、より 良い人工関節置換術を提供することを目的に、令和3年7月より東近江人工関節センターを開設 致します。

当院では人工関節置換術の経験豊富な整形外科専門医の他、麻酔科医師、手術室看護師、病棟 看護師、外来看護師、理学療法士・作業療法士、薬剤師、ソーシャルワーカー、医療事務などのスタッ フが一丸となり、チーム医療を行うことにより、安心かつ安全な医療を提供します。また、当セ ンターは整形外科単科病院ではなく総合病院であるため、基礎疾患や合併症を有する場合でも他

科との連携により手術から退院 まで安全に入院生活を送ってい ただくことができます。

滋賀県東近江の中核病院とし て、患者様の早期退院、早期社 会復帰を目指し、質の高い人工 関節置換術・関節外科治療を提 供いたします。



## 東近江人工関節センター開設

### **人工関節センター開設に当たって** ■

高齢者の歩行能力低下の原因として代表的なものに関節の軟骨が摩耗することにより痛みが生じ る変形性関節症が挙げられます。このような変形性関節症に対して人工関節置換術を行うことによ り疼痛が緩和され、歩行能力の改善も期待することができます。

我々の望みは関節痛でお困りの皆さんの疼痛を取り除き、痛みのためにやりたいことを我慢する ことなく、楽しく生活していただくことです。より多くの関節痛でお困りの皆さんに、より良い人 工関節置換術を提供することを目的に、令和3年7月より東近江人工関節センターを開設致します。

当院では人工関節置換術の経験豊富な整形外科専門医の他、麻酔科医師、看護師、理学療法士・ 作業療法士、薬剤師、ソーシャルワーカー、医療事務などのスタッフが一丸となり、チーム医療を 行うことにより、安心かつ安全な医療を提供します。また、当センターは整形外科単科病院ではな く総合病院であるため、基礎疾患や合併症を有する場合でも他科との連携により手術から退院まで 安全に入院生活を送っていただくことができます。

滋賀県東近江の中核病院として、患者様の早期退院、早期社会復帰を目指し、質の高い人工関節 置換術・関節外科治療を提供いたします。







両側例では、症例に応じて、両側同時の手術も行っております。











麻酔科による持続硬膜外麻酔や術中のカクテル注射、関節内 へのトラネキサム酸投与などにより、術後の疼痛、出血ともに 以前より少なくなっています。

膝関節や股関節の疼痛でお困りの方がおられましたら ご紹介をお願い申し上げます。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	人工関節外来		(手術)	人工関節外来	
PM	(手術)	手術	手術	手術	(手術)

人工関節外来は整形外科第1診察室で行います。