



# あかね

Vol.4

平成30年7月発行  
独立行政法人国立病院機構  
東近江総合医療センター  
広報委員会

## 白内障について

眼科 中島 智子

### 白内障とはどんな病気？

眼の構造はカメラの構造に似ていますが、カメラのレンズに相当する部分を水晶体といいます。水晶体は袋（嚢）の中に入っており、チン小帯という紐で眼球の中にぶら下がっています。水晶体が濁る病気を白内障といいます。

人によって水晶体の濁り方や濁る場所が異なるため、白内障の方の見え方はさまざまですが、「霞がかかったように白くみえる」、「屋外の明るいところでまぶしい」「物の輪郭がぼやけてみえる」などの自覚症状がでできます。

50歳を過ぎるとごく初期の白内障になり80歳を過ぎるとほぼ100%の方が白内障となっています。糖尿病やアトピーなど全身疾患がある方は50歳未満でも白内障になる場合があります。

### 白内障の治療はどうするの？

白内障があっても自覚症状がない方は手術をせずに白内障点眼薬をしていただきます。白内障点眼薬をしても、年齢とともに水晶体の濁りは進行しますし、現在の水晶体の濁りを点眼薬で透明にすることはできません。

白内障によって自覚症状がある方は白内障の手術を行います。

また普通自動車の場合、両眼か片眼で0.7以上の視力がないと免許の更新ができないので、普通自動車を運転される方は視力が0.7に満たない場合に手術を行います。

### 当院の白内障手術について

現在当院では入院の上、手術を行います。

入院期間は3日間で、手術時間は15分ぐらいです。

手術中は麻酔をしますので、痛みはほとんどありません。

視力が回復する時期は人によってさまざまですが、2～3ヶ月すると視力は安定しますので、その時に日常生活に不自由があれば近くを見るための眼鏡や遠くを見るための眼鏡をつくりま

す。手術後も点眼薬による治療をするため、定期検診をうけていただきます。

### 眼科からのお願い

初めて受診されるときは、病状や治療についてお話するため、ご家族の方とともに受診することをおすすめします。

当院では3ヶ月待つて頂き、白内障手術を受けることができます。免許の更新ぎりぎりに受診せずに、余裕を持って受診するようにしてください。

かかりつけの眼科がある方は紹介状を持って受診するようにしてください。